



# Auswertung

Name: Demo  
 Zeitraum(Monat): 5 / 2004  
 Grundkalorienverbrauch: (täglich)  
 Alter: 60  
 BMI: 30.7  
 Schritte pro Tag(Ø): 9700

Tag	Schritte laut Pedometeranzeige Gesamt	Schritte durch Sport	Schritte durch nicht schrittgebundene Sportarten	Schritte Gesamt	Kalorienverbrauch Gesamt
1	0	0	4800	4800	240
2	0	0	9600	9600	480
3	4555	0	1680	6235	312
4	0	0	25920	25920	1296
5	7885	0	19120	27005	1350
6	3665	0	2720	6385	319
7	3221	0	18720	21941	1097
8	6554	0	0	6554	328
9	0	0	13980	13980	699
10	3876	1500	3840	7716	386
11	6155	0	1020	7175	359
12	4882	0	1820	6702	335
13	5445	0	1020	6465	323
14	7865	0	1620	9485	474
15	3988	0	1020	5008	250
16	0	0	7200	7200	360
17	4151	0	0	4151	208
18	4005	0	0	4005	200
19	0	0	9940	9940	497
20	0	0	7660	7660	383
21	8865	1575	5440	14305	715
22	4887	0	0	4887	244
23	3866	0	0	3866	193
24	14868	0	0	14868	743
25	4874	1285	1700	6574	329
26	7885	0	13600	21485	1074
27	0	0	11220	11220	561
28	0	0	9940	9940	497
29	0	0	4480	4480	224
30	0	0	3500	3500	175
31	0	0	7660	7660	383
<b>Gesamt</b>	<b>111492</b>	<b>4360</b>	<b>189220</b>	<b>300712</b>	<b>15034</b>
<b>Tagesdurchschnitt:</b>	<b>3597</b>	<b>141</b>	<b>6104</b>	<b>9700</b>	<b>485</b>